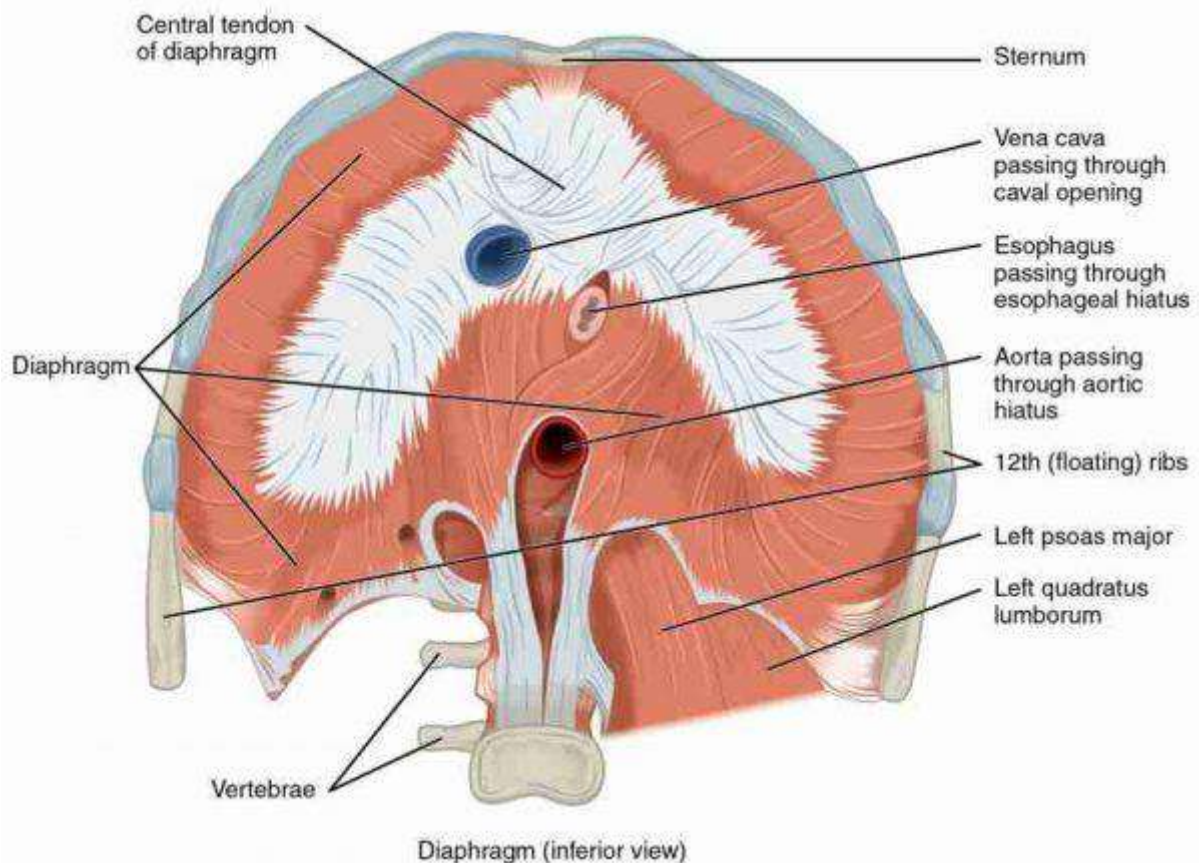


La **muscolatura respiratoria** si divide in muscolatura respiratoria primaria e secondaria. I muscoli respiratori primari hanno solo funzione respiratoria, i muscoli respiratori secondari, invece, possono partecipare alla respirazione in virtù dell'inserzione nella **gabbia toracica**, ma non è la loro funzione primaria, di solito intervengono durante una respirazione forzata.

### I muscoli respiratori primari

- Diaframma
- Muscoli costali

I muscoli intercostali sono dei muscoli laminari disposti in modo parallelo e asimmetrico tra una costa e l'altra (eccetto nelle ultime due che sono sospese).



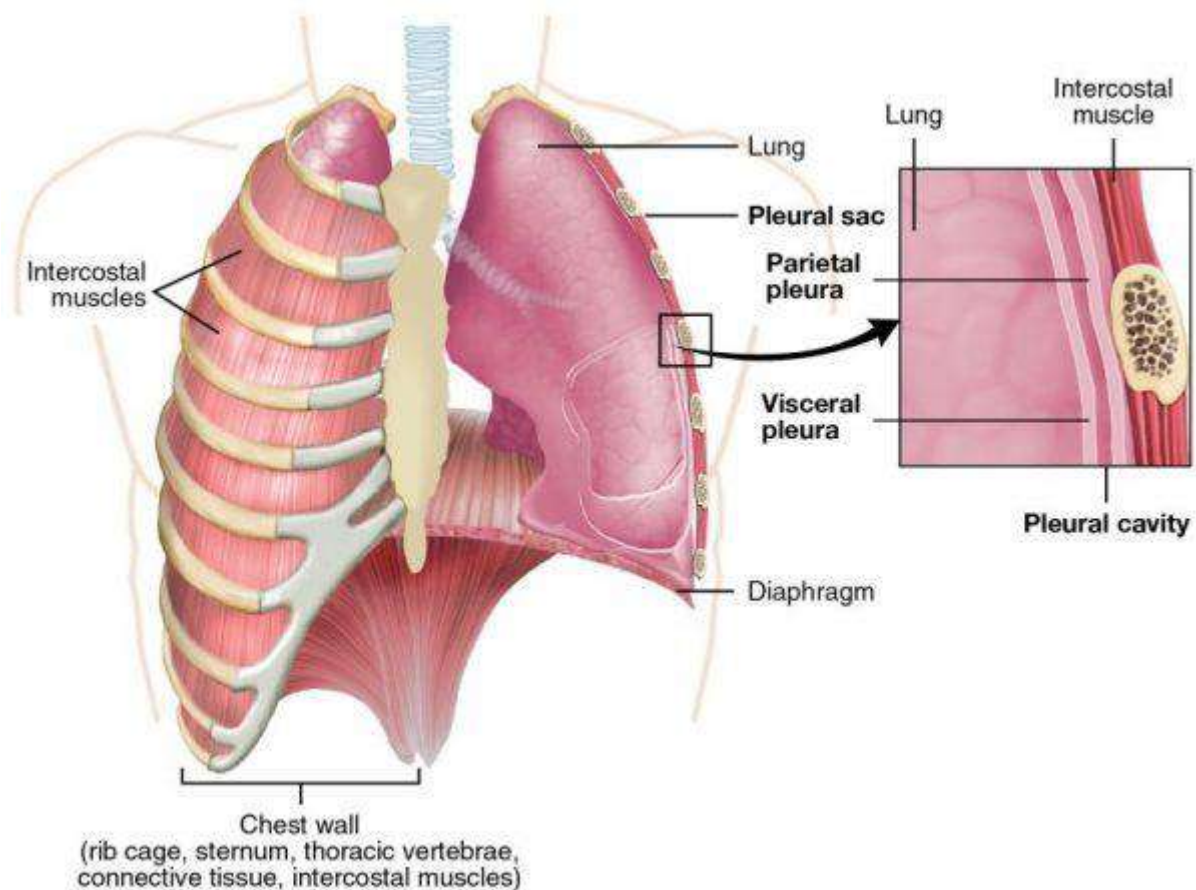
*Visione inferiore del diaframma attraversato dalla vena cava, dall'aorta e dall'esofago*

Si dividono in:

- Esterni
- Interni
- Intimi

L'inclinazione del muscolo esterno è perpendicolare rispetto alle fibre del muscolo interno. La muscolatura esterna va dal tubercolo costale fino al margine superiore della costa sottostante, collegata al processo trasverso da una parte (costa-processo trasverso) e termina sullo sterno con un margine tendineo.

Il muscolo interno comincia dallo sterno e continua fino all'angolo costale (angolo posteriore della gabbia toracica) e termina con un tendine. La muscolatura intima segue la disposizione di quella interna.



*Disegno di muscoli intercostali e diaframma*

Durante l'inspirazione funzionano i muscoli esterni. Nell'espiazione, invece, gli interni e intimi stringono la gabbia toracica. La muscolatura inspiratoria è più importante dell'espiratoria perché, nell'espiazione, viene sfruttata anche una fase di ritorno elastico del polmone e della gabbia toracica. La funzione inspiratoria è quindi più intensa.

Ci sono poi i muscoli residuari, molto piccoli, che entrano in azione sotto espiazione forzata: muscoli sottocostali, trasverso del torace. I sottocostali vanno dal [corpo vertebrale](#) alle ultime coste vere. Il trasverso del torace va dallo sterno verso le coste. Non esercitano una particolare potenza.

## I muscoli respiratori secondari

Sono muscoli toraco-appendicolari:

- Grande pettorale
- Piccolo pettorale

Il grande pettorale ha una forma quadrangolare, più visibile nell'uomo che nella donna, dove si trova coperto dalla massa della ghiandola mammaria. Il piccolo pettorale è "nascosto" sotto il grande pettorale. Il grande pettorale investe la [clavicola](#) fino all'acromion, lo sterno, alcune coste per convergere in una porzione subito al di sotto del collo e svolge il movimento di adduzione (avvicinamento dell'arto al piano sagittale del corpo) del braccio. Il piccolo pettorale si attacca alla scapola (processo coracoideo) e alle coste, muove la scapola rispetto al torace con un movimento di flessione.

**Attenzione:** I nostri PDF a volte non contengono tutto il materiale presente nell'articolo originale o potrebbero non essere aggiornati.

Articolo completo: <https://www.biopills.net/anatomia-dei-muscoli-respiratori/>